

Brescia, 5 - 6 luglio 2012

Aula Magna  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Brescia  
Viale Europa 11 - Brescia

## UMBERTO VALENTINI

*Presidente Diabete Italia Direttore U.O. Diabetologia  
Dipartimento di Medicina A.O. Spedali Civili di Brescia*

### **A che punto siamo nell'evoluzione della cura del diabete?**

La malattia diabetica è costituita da due patologie distinte: il diabete tipo 1 autoimmune caratterizzato dalla distruzione delle cellule che producono insulina e che da subito necessita della terapia sostitutiva con insulina; il diabete di tipo 2 in cui il difetto patogenetico è la resistenza all'insulina accompagnato da un progressivo declino della funzione delle cellule che producono insulina e, quindi, dopo un periodo variabile di alcuni anni anche in queste persone la terapia insulinica diventa necessaria per controllare la malattia. L'evoluzione della cura in questi ultimi anni ha permesso di migliorare e facilitare il controllo delle glicemie anche se la malattia non si può ancora guarire.

### **Quali sono le novità per la cura del diabete di tipo 1?**

Per il diabete di tipo 1 le novità riguardano l'insulina. Questo ormone è prodotto in laboratorio e la modifica della struttura,

#### Comitato Scientifico

E. Ghigo Co-Chair  
A. Giustina Co-Chair  
M.L. Brandi  
J.P. Bilezikian  
P. Bouchard  
F. Casanueva  
A. Lenzi  
S. Melmed  
A. Pinchera  
R. Vigneri

#### Segreteria Scientifica

M. Dogo  
G. Mazziotti  
T. Porcelli  
Referente Sig.ra Manuela Rossini  
Tel. 030 9963477

#### Segreteria Organizzativa

A.I.C. Asti Incentives & Congressi  
Piazza S. Uomobuono, 30  
56126 Pisa  
Tel 050 598808 - 541402  
Fax 050 598688  
e-mail: luanamasini@aicgroup.it

Brescia, 5 - 6 luglio 2012

Aula Magna  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Brescia  
Viale Europa 11 - Brescia

## Comitato Scientifico

E. Ghigo Co-Chair  
A. Giustina Co-Chair  
M.L. Brandi  
J.P. Bilezikian  
P. Bouchard  
F. Casanueva  
A. Lenzi  
S. Melmed  
A. Pinchera  
R. Vigneri

## Segreteria Scientifica

M. Dogo  
G. Mazziotti  
T. Porcelli  
Referente Sig.ra Manuela Rossini  
Tel. 030 9963477

## Segreteria Organizzativa

A.I.C. Asti Incentives & Congressi  
Piazza S. Uomobuono, 30  
56126 Pisa  
Tel 050 598808 - 541402  
Fax 050 598688  
e-mail: luanamasini@aicgroup.it

attraverso interventi sugli aminoacidi che la costituiscono, ha permesso di ottenere farmaci con cinetiche diverse: abbiamo insuline che hanno un assorbimento molto veloce (analoghi rapidi) che permettono di somministrare il farmaco appena prima di mangiare senza aver bisogno di attendere; la ricerca sta progettando molecole sempre più "veloci", in grado di facilitare il controllo delle glicemie dopo i pasti. In modo simile saranno disponibili insuline la cui durata è di alcuni giorni (quelle attualmente disponibili raggiungono al massimo le 24 ore); queste nuove molecole permettono di migliorare il controllo metabolico, ridurre le ipoglicemie, migliorare la qualità della vita. Ma nella terapia del diabete di tipo 1 ha avuto uno sviluppo la tecnologia: sono disponibili infusori di insulina molto sofisticati, in grado di controllare le glicemie al meglio; il prossimo futuro, i prototipi sono in sperimentazione, è costituito da un piccolo pancreas artificiale in grado di controllare in modo automatico le glicemie. Mentre ambiti che sembravano la soluzione del problema, il trapianto delle cellule che producono insulina, le staminali e via dicendo, sono "al palo" e non sembra possano avere grossi sviluppi futuri.

## E quelle per il diabete di tipo 2?

Gli obiettivi della cura sono il controllo delle glicemie e la protezione della funzione beta cellulare. In questi anni sono usciti numerosi farmaci innovativi, le gliptine e le incretine; queste molecole sono in grado di mantenere elevate le concentrazioni di un ormone intestinale (GLP1) che ha un

# CUEM

Clinical Update in Endocrinologia e Metabolismo

**Brescia, 5 - 6 luglio 2012**

Aula Magna  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Brescia  
Viale Europa 11 - Brescia

effetto protettivo sulle cellule che producono l'insulina e ne migliorano la produzione in modo fisiologico. Anche in questo ambito vi saranno importanti novità nei prossimi anni. Ma l'aspetto che sempre viene valorizzato, alla luce dell'innovazione terapeutica, è proprio l'educazione terapeutica della persona con diabete: anche in questo ambito l'evoluzione è sempre in atto, con metodi e strumenti che la medicina ha preso dalle scienze umanistiche. Nessun farmaco e strumento innovativo riescono a controllare la malattia senza l'intervento attivo della persona affetta da diabete.

## Comitato Scientifico

E. Ghigo Co-Chair  
A. Giustina Co-Chair  
M.L. Brandi  
J.P. Bilezikian  
P. Bouchard  
F. Casanueva  
A. Lenzi  
S. Melmed  
A. Pinchera  
R. Vigneri

## Segreteria Scientifica

M. Dogo  
G. Mazziotti  
T. Porcelli  
Referente Sig.ra Manuela Rossini  
Tel. 030 9963477

## Segreteria Organizzativa

A.I.C. Asti Incentives & Congressi  
Piazza S. Uomobuono, 30  
56126 Pisa  
Tel 050 598808 - 541402  
Fax 050 598688  
e-mail: [luanamasini@aicgroup.it](mailto:luanamasini@aicgroup.it)